

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ –  
ДЕТСКИЙ САД №2 «СОЛНЫШКО» ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ПО СОЦИАЛЬНО – ЛИЧНОСТНОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ**

---

**ЗАТО ПОСЕЛОК СОЛНЕЧНЫЙ**

Конспект занятия в старшей группе

**«Банные посиделки»**

**Муз.рук: Бодаговская С.В.**

**2021 год**

**Цель:** формирование у детей дошкольного возраста мотивации навыков здорового образа жизни, через традиции и ценности русской культуры в области здоровья;

возрождение традиций семейного физического воспитания, укрепление семейных ценностей.

**Задачи:**

Приобщать детей и родителей к ценностям здорового образа жизни путем сохранения истоков народной культуры и семейных традиций;

сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей;

активизировать поиск нетрадиционных подходов, форм и методов оздоровления детей;

расширить представление о традициях бани, банной утвари, с использованием частушек, пословиц, стихов;

развитие творческого потенциала дошкольников.

## **Под музыку дети заходят в зал и проходят на места**

**Ведущая:** Здравствуйте, гости дорогие!

Приглашаем вас на посиделки, да не на простые, а на банные.

В этот праздничный денек мы вас ждем на огонек.

Баня греется давно, да и нам не все равно-

С кем досуг свой проводить, с кем нам в баньку то сходить.

Баня жаром славится, приходите париться!

Ну ребята выходите, да про баньку стихи расскажите.

### **Стихи**

1. Русскую баню любит народ,  
Русская баня силы даёт,  
Печку затопим, квасу плеснём,  
Ярким румянцем все расцветём.

2. Если нахлынет в душу тоска,  
Баня прогонит её без следа.

3. Вместе с друзьями в баню иди,  
Сердце забьётся громче в груди.

4. Эх, в парилке хорошо!  
Поддадим воды еще!  
Парим веничком бока  
Из березки, из дубка.

5. Всех друзей хороших баня  
Собирает в тесный круг.  
Баня парит, баня лечит,  
Баня доктор, баня-друг!

6. Тело расслабит ласковый пар,  
Трав ароматных терпкий отвар.  
Сгинут печали, радость придёт,  
Ведь только в бане душа отдохнёт!

**Ведущая:**

Всем известно, что раз в неделю у каждой семьи банный день, все моются, кто в бане, а кто в ванне.

Сегодня мы вместе ходим в баню, думаю, всем понравится, никто без дела не останется!

Будем париться, и мыться,  
Отдыхать и веселиться!

**Под музыку забегает скоморох Тимошка:**

**Тимошка:**

Приветствую я всех гостей из различных волостей!  
Подходите, подходите, у Тимошки веники берите!  
Покупайте, не зевайте, поскорее разбирайте!

**Ведущая :**

Добро пожаловать Тимошка!

Венички продаешь?

А что это у тебя веники какие-то не настоящие!

Совсем не банные.

**Тимошка:**

Как это не банные! У меня веники – только в баньке париться, всем на здоровье! Они и молодость, и силу прибавляют. Все от них молодеют, здоровеют, кожа гладенькая, как у младенцев становятся.

**Ведущая:**

Неужели твои веники такие полезные?

**Тимошка:**

Не верите, тогда глядите.

1. Этот веник дубовый. Дубовым веником лечат кожные заболевания. Его аромат понижает давление, успокаивает нервную систему.

2. А это веник пихтовый. Он снимает головную боль, усталость, помогает при ушибах, отбеливает кожу. Такой веник- прекрасное средство от простуды.

3. А этот веник кленовый. Кленовые веники хорошо обезболивают и заживляют раны. Отлично очищают организм от вредных веществ.

4. А я держу березовый веник. В нём все витамины есть. Берёзовый веник в бане кости расправит, и любую болезнь из тела выгонит.

Вот так, уважаемые! Знайте теперь, что в бане веник - дороже денег.

### **Ведущая:**

Вот так чудо! Тимошка, а откуда ты все знаешь?

### **Тимошка:**

Я много чего знаю, потому что хожу, путешествую из одной деревни в другую, с людьми разговариваю, много они мне чего полезного рассказывают.

**Ведущая:** - А я тоже могу кое – что рассказать о бане.

Баня с древности известна многим народам мира. Как правило, в неё ходили не только помыться, но и попариться. Баня считалась особым местом, где соединялись все стихии природа: воздуха, воды, огня, земли. Не случайно наши предки утверждали: «В бане помылся, как зановородился!»

- А что же такое «русская баня»? Как правило, это небольшой срубный домик, имеющий дверь и окно, расположенное почти под потолком. Входишь **в предбанник**, где хранится **банная утварь**, можно раздеться. Внутри расположена **печь – каменка**. Так называется потому, что камни, положенные в верхней части плиты, разогреваются от огня. **Есть бочка с водой**.

Раскалённые камни поливают водой, но дверь и окна при этом закрыты, чтобы образовавшийся пар не выходил наружу. Это помещение называют – парная, здесь находятся деревянные полки. Причём, на верхних температура может достигать до 100 \* .

Поэтому необходимо на голову надевать **шапочки**. Обычно бани строят рядом с **водоёмом**. После парной люди бегут к воде и ныряют. Зимой - в прорубь. При этом тело наполняется энергией, повышается тонус.

Заканчивается мытьё в бане обычно **чаепитием**. Лучше всего заваривать целебные травы.

Беседы у самовара снимут усталость, помогут отвлечься от суеты. И если вас «послали в баню», не спешите обижаться, считайте, что вам пожелали здоровья и долголетия.

**Ведущая:** О бане есть много пословиц и поговорок. И сейчас ребята, нам об этом расскажут.

- Баню приготовить — что музыкальный инструмент настроить!
- В который день паришься, в тот день не старишься.
- Вылечился Ваня — помогла ему баня.
- Баня любую болезнь из тела гонит.
- Баня своё дело знает – больному да хрому здоровье возвращает.

- В бане помылся — заново родился.
- В баню шёл усталый, а из бани бравый да румяный
- В бане помылся, что омолодился.

**Тимошка:** А любите вы сказки?

**Дети:** Да!

**Тимошка:**

Тогда слушайте.

Жили - были Дед и Баба.

И как-то раз в субботу пошли они в баню.

**Бабка и Дед заходят в зал, прихрамывая, и поддерживая друг друга.**

**Дед:**

Веник я себе собрал,

Прямо загляденье,

А какой хороший,

Всем на удивленье!

**Бабка:**

Иди дед уже помойся,

И попарься от души!

Я пока чайку согрею,

К чаю будут куличи!

Иди в баньку, милый мой,

Будешь вечно молодой!

**Дед уходит с веником за декорацию.**

**Дед:**

Баня- чудо, баня- свет!

Ароматов трав букет!

В бане сразу же добреешь

И как будто молодеешь!

**Тимошка:**

Долго дедушка пыхтел, выходить он не хотел!

Так прошел один часок, перестал валить дымок.

Смотрит бабка перед ней - королевич Елисей!

**Выходит переодевшийся Дед**

**Бабка:**

Это Дед? Скажи на милость!

Что с тобою приключилось?

**Дед:**

Ну, бабуля ты даёшь  
Деда, что не узнаёшь?  
Веник чудо, веник - свет,  
Для здоровья, лучше нет!

**Бабка:**

Давай ты веник мне скорей  
Мой королевич Елисей,  
Стану тоже молодой,  
Да весёлой, озорной!

**Бабка, подхватив веник, уходит за ширму**

**Тимошка:**

Покупайте веники!

**Дед:**

Вы не пожалеете!

**Вместе:**

Лет на 20 сразу с ними вы помолодеете!

**Тимошка:**

Бабка как ушла, не видно...  
Час уже прошёл, другой,  
Вдруг выходит, не узнать,  
Красота не дать, не взять!

**Под музыку выходит переодевшая бабка**

**Дед:**

Ай, да, душенька-душа!  
Как же я люблю тебя!  
До чего же ты красива  
И сияешь всем на диво!

**Бабка:**

Да, намылись мы на славу,  
Отдохнуть пора бы нам.

**Дед:**

Предлагаю вместе с нами,  
Всем пуститься дружно в пляс.

**Танец «Ах баня»**

**Тимошка:**

Чтоб всегда здоровым быть,  
Надо в баню ходить.  
И поэтому у нас

Баннный день для вас сейчас.

**Ведущая:**

А чтобы намыться,  
Надо потрудиться!  
Будем мы дрова носить  
Чтобы баньку протопить!

### Эстафета «Принеси дрова»

*Участвует две команды детей. Ребенком добегают до поленницы берет одно полено, бежит кладет в корзину, чья команда справится быстрее?*

**Ведущий:**

Из трубы идет дымок,  
Значит, баня топится.  
Наносите-ка водицы,  
А потом помоемся!

### Эстафета «Наноси воды»

*Поочереди носят воду в маленьких бутылках. Открывают бутылку и выливают воду в таз, пустую бутылку, кладут в корзину и возвращаются в свою команду.*

**Тимошка:**

Пока печка топится, да баня греется, вспомним, что надо с собой в баню взять.

Выслушать ответы ваши

Будем очень рады.

**1 загадка.**

Всегда со мною умываются,  
То слезы сразу проливаются(*мыло*)

**2 загадка.**

Маленький, мохнатенький, всех людей перебил и царя не упустил.  
(*Веник.*)

**3 загадка.**

Вафельное, полосатое, гладкое, лохматое,  
Всегда под рукою. Что это такое? (*полотенце.*)

**4 загадка.**

Там, где губка не осилит,  
Не домоет, не домылит,  
На себя я труд беру:  
Пятки, локти с мылом тру,  
И коленки оттираю,



Ничего не забываю (мочалка)

**Тимошка:**

Все загадки отгадали! Теперь пора и в баню собираться, посмотрим, чья команда быстрее сумку для бани соберёт.

### Эстафета «Кто быстрее соберётся в баню?»

*На стульчике лежат необходимые предметы для бани: мочалка, мыло, мыльница, полотенце, резиновые тапочки, шампунь.*

*Первая пара (взрослый с ребёнком) берут сумку, добегают, кладут в сумку первый предмет, возвращаются, передают сумку следующему игроку.*

**Ведущая 2:**

Все в парилку мы пойдем,

С веником берёзовым

Дружно будем париться.

Здоровья всем прибавится!

Что за баня без парилки?

Веник нужен нам как раз.

Каждый стукнуть себя должен

Веником хотя бы раз.

### Эстафета «Парилка»

*2 команды детей, бегут к взрослому, взрослый парит веником себя три раза, затем ребёнка, возвращаются в свою команду.*

Можем петь, о чем попало,

Можем вовсе ни о чем.

А сегодня мы решили —

Вам о бане пропоем.

### Частушки

1. Поглядите: ой, ой, ой!

В небе дым плывет густой

По традиции народной.

Баню топят в выходной.

2. Баня в гости приглашает

Всех друзей попариться.

Захватите с собой веник.

Чтобы разругнаться.

3. Истопили все дрова,

Чтобы было жарко  
Приходите в баню к нам,  
Нам воды не жалко.

4.Мы заходим в баню-ух!  
Перехватывает дух!  
Из котла повалит пар,  
Значит, в бане будет пар!

5.Веник мне по пузу- шлеп,  
От него я к маме- скок!  
Пусть помоем мне бока  
Я без веника пока.

6.Торопилась очень в баню  
Все с собою принесла.  
Истопить ее забыла.  
Вот такие -то дела.

7.В бане хорошо помыться,  
Чтоб зимой не простудиться.  
Спрячу веник про запас,  
Приду в баню еще раз.

8.Ах вы, гости дорогие,  
Что под душем маяться.  
Приезжайте к нам скорей  
В баньке нашей париться!

**Ведущая:**

Где-то на белом свете эта семья живет,  
Горя и бед не знает, дружною слывет.  
Спорится вмиг работа, каждый к труду привык!  
Поиграем в игру «Многодетная семья» У каждой «семьи» будет  
сегодня не по одному ребёночку, а по пять детишек. Посмотрим,  
чья команда быстрее намоет своих детей.  
Мыться дружно начинаем,  
Тереть спинку нам не лень.  
Будем мыться целый день.

Сядем в тазик мы, ребята.

В бане нынче жарковато.

### Эстафета « С легким паром»

*2 команды детей, бегут к стульчику, берут шапку, надевают и садятся на стул и кричат с легким паром.*

**Ведущая:**

С легким паром и доброго здоровьица!

Наши соревнования заканчиваются друзья - пора подвести итоги.

**Бабка:**

В детском садике детишки

Все такие шалунишки!

Все девчонки молодцы,

И ребятки удалцы!

**Дед:**

С конкурсами все справлялись,

И на славу постарались!

*после эстафеты петрушка уставший*

**Ведущий:**

Ну, что Петрушка

**Тимошка:**

Ох, устал! Напарился! Надо мне чайку попить!

**Ведущий:**

После бани чай очень полезен, особенно травяной.

Сейчас мы тебя душистым чаем напоим! Да по

традиции русской - из самовара.

**Звучит песня «Русский чай»**